

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
(Е.Н.Стеблецова)

Врач ( А.Н. Бабич )

Дата 23.05.25

«УТВЕРЖДЕНО»  
И.о. директора Школы № 619  
М.А. Нечаева

Приказ № 608-р от 23.05.25

**Режим дня в группах раннего дошкольного возраста и группах сада на летний период**

| Содержание                                                                                                                                                                                    | Ранний дошкольный возраст<br>(2-3 года) | Младшая группа<br>(3-5 лет) | Старшая группа<br>(5-6 лет) | Разновозрастная<br>группа (3-7 лет) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,<br>утренняя гимнастика (не менее 10 мин)<br>Возвращение с прогулки, КГН                                                             | 7.30-8.30                               | 7.30-8.35                   | 7.30-8.45                   | 7.30-8.40                           |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                                                                                | 8.30-8.50                               | 8.35-8.55                   | 8.45-9.05                   | 8.40-9.00                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия                                                       | 8.50-9.55                               | 8.55-10.00                  | 9.05-10.10                  | 9.00-10.05                          |
| Возвращение с прогулки. Второй завтрак                                                                                                                                                        | 9.55-10.15                              | 10.00-10.20                 | 10.10-10.30                 | 10.05- 10.25                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных погодных условиях – более ранний возврат детей с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей)             | 10.15-12.00                             | 10.20-12.10                 | 10.30-12.20                 | 10.25-12.15                         |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                                                      | 12.00-12.30                             | 12.10-13.00                 | 12.20-13.00                 | 12.15-13.00                         |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры                                                                                                                     | 12.30-15.30                             | 13.00-15.30                 | 13.00-15.30                 | 13.00-15.30                         |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                                                                                | 15.30-16.00                             | 15.30-16.00                 | 15.30-16.00                 | 15.30-16.00                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (при неблагоприятных погодных условиях – более ранний возврат детей с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей) | 16.00-19.30                             | 16.00-19.30                 | 16.00-19.30                 | 16.00-19.30                         |
| Уход домой                                                                                                                                                                                    | До 19.30                                | До 19.30                    | До 19.30                    | До 19.30                            |